

## Lebenslauf Nicola Fischer

Stand November 2024

### Berufliche Tätigkeiten im Bereich Handrehabilitation

seit 09/2018	Selbständigkeit als Ergotherapeutin in eigener Praxis, Teufen AR
2015 - 2018	Ergotherapie Kantonsspital, St. Gallen
2012 - 2014	Praxis für Ergotherapie, Markdorf und Meersburg (D)
2009 - 2011	Ergotherapie Uniklinik Balgrist, Zürich
2008 - 2009	Ergotherapie Limmattalspital, Schlieren
2005 - 2008	Handtherapie Luzern, Handtherapy Zürich, Praxis für Handrehabilitation St. Gallen
2002 - 2005	Ergotherapie Schulthess-Klinik, Zürich

### Ausbildungen

2023	Rezertifizierung Fascial Fitness Trainerin
2022	Rezertifizierung Handtherapeutin Schweiz
2020	Fascial Fitness Trainerin
2020	Blackroll® Trainerin
2017	Schmerztherapeutin
2012	Zertifizierte Handtherapeutin Schweiz
2005	SRK-Anerkennung Diplomierte Ergotherapeutin
1996 - 1999	Ergotherapeutin, Schule für Ergotherapie IFBE med. GmbH, Marburg (D)

### Weiterbildungen

2024	Tackling the Complexity of Complex Regional Pain Syndromes, Tara Packham; Handtherapie Fortbildung; Winterthur
2024	Treating without Pain: Advanced Concepts, Alison Taylor; Handtherapie Fortbildung; Winterthur
2022	Orthopädische Medizin CYRIAX® Ellenbogen und Schulter, Prof. Renè de Bruijn; Akademie zur medizinischen Fort- und Weiterbildung Bad Säckingen

- 2022 Kraftaufbau in der Handrehabilitation, ReTrainEd; Zürich
- 2022 Handsymposium: Hormone - die heimlichen Dirigenten unseres Handelns? Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH; Zürich
- 2021 Mobilisation des Nervensystems nach NOI, Aufbaukurs; Hugo Stamm; ACUMAX Bad Zurzach
- 2021 Fasziale Narbenbehandlung, Andreas Haas; ACUMAX Bad Zurzach
- 2021 iSARAH-Trainingskurs Strengthening and Stretching for Rheumatoid Arthritis of the Hand (SARAH) exercise programme
- 2021 Mini-Aktivitäten-Ansatz - Stärke Deine Resilienz, Barbara Aegler; Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH; Zürich
- 2020 Blackroll® Trainerin, Thomas Mullis; Blackroll®AG Zürich
- 2020 Facial Fitness Trainerin Facial Fitness Trainerin, Divo Gitta Müller; Fascia Training Academy
- 2020 Tips and Tricks for Orthotic Fabrication, Deborah A. Schwartz; Orfit Industries 10 Webinars (Mallet Orthosis; Thumb Opponents Orthosis; Extensor Tendon Zone 3, Anti-Swan Neck, Boutonnière, Serial Splinting; Additional Fingerorthoses; Relative Motion Orthoses; Hand Based Orthoses Ulnar/ Radial Gutter; Hand Based Resting Hand Orthoses; Management for Ulnar and Median Nerv Dysfunction; Wrist Orthoses; Long Thumb Opponents Orthoses)
- 2019 EasyFlossing Level 2, Screening-Flossing-Activating-Training-Therapy, Crossover-Techniken, Sven Kruse; ACUMAX Bad Zurzach
- 2019 Stosswellentherapie Praxiskurs, Grundlagen und Wirkungsweisen, Sven Kruse; ACUMAX Bad Zurzach
- 2019 Faszienmanipulation Stufe II mit Faszientools, Sven Kruse; ACUMAX Bad Zurzach
- 2019 Flossing Anlagen und bewegungstherapeutische Techniken in der Ödemtherapie, Marc Beitzel; ACUMAX Bad Zurzach
- 2019 Cupping, Unterdruck- und Faszienmassage mit BellaBambi®, Ernst Albert; ACUMAX Bad Zurzach
- 2019 EasyFlossing Level 1, Wirkungsweisen und Anwendungen, Sven Kruse; ACUMAX Bad Zurzach
- 2018 Faszien Integration Modul 1 - Myofasziale integrative Therapie, Markus Erhard; Markus Ehrhard Academy Bühlertal
- 2016-2017 CAS in Schmerz Basic, ZHAW Winterthur
- 2016 Boeger-Therapie, David Boeger; Schweizer Akademie für Narbentherapie Romanshorn
- 2015 Praxisausbildung 1, ZHAW Winterthur

2013	Grundkurs Schulter-Schultergürtel, Peter van den Berg und Ansgar Winkelmann; EFZ Bergen Traunstein
2011-2012	CAS in Handtherapie, ZHAW Winterthur
2011	Handsymposium: Der posttraumatische Prozess; Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH; Zürich
2010	Reflektierte Praxis - Wissenschaft verstehen; ZHAW Winterthur
2009	Handtherapie Nervenkurs, Sarah G. Ewald und Vera Beckmann-Vries, Handtherapie Fortbildung; Winterthur
2009	Grundkurs Hentschel-Methode, Jens Hentschel; Bad Schinznach
2009	Easytaping, Marco Schuurmanns Stekhoven, Meducation Zürich
2007	Handtherapie Sehnenkurs, Sarah G. Ewald und Vera Beckmann-Vries, Handtherapie Fortbildung; Winterthur
2007	Elektrotherapie klinische Anwendungen, evidenced based, Peter van Kerkhof; Sursee
2006	Mobilisation des Nervensystems nach NOI, Einführungskurs, Hanno Luomajoki; Fortbildungszentrum Zurzach
2005	Entstauungstherapie bei postoperativen Ödemen, Inge Schott; Zürich
2005	Handsymposium: Kontrakturen der Hand; Praxis für Handrehabilitation und Ergotherapie GmbH; Zürich
2004	Orthopädische Medizin CYRIAX® Hand, Thilo Kromer und Rutger der Kinderen; Akademie zur medizinischen Fort- und Weiterbildung Bad Säckingen
2003	Manuelle Therapie Muskulatur, Christoph Schmeitzky; Basel

## Teilnahme an internationalen und nationalen Handkongressen

2024	SGHR - Kongress Lugano
2023	SGHR - Kongress Interlaken
2023	EFSHT - Kongress Rimini
2021	SGHR - Kongress Zürich
2020	EFSHT - Kongress Basel (Online)
2019	IFSHT - Kongress Berlin
2018	SGHR - Kongress St. Gallen
2017	EFSHT - Kongress Budapest
2015	EFSHT - Kongress Mailand
2011	EFSHT - Kongress Oslo
2010	SGHR - Kongress Interlaken

## Mitgliedschaften in Berufsorganisationen und Netzwerken

EVS	Ergotherapie-Verband Schweiz
WFOT	World Federation of Occupational Therapists
SGHR	Schweizerische Gesellschaft für Handrehabilitation
FRS	Fascia Research Society